

Naam: _____



www.ah.nl

Wat gaan we vandaag eten? Weet je niet wat je moet koken?
Dan is dit een handige site.

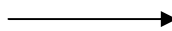
Je hebt nog een paar dingen om eten te koken! De winkel is dicht om er iets bij te kopen.

Dan is dit ook een handige site!

Of je hebt zin in kipfilet, maar weet niet hoe je het klaar wilt maken.

Dan is dit ook een handige site!

Ga naar www.ah.nl. Klik op 'recepten'.



Recepten →

Snel de lekkerste recepten vinden en bewaren

Vind!

Je kunt op verschillende manieren een recept zoeken.

1. Zoeken als je nog boodschappen moet doen.
2. Zoeken als je wilt koken met spullen die je in huis hebt.

We gaan eerst kijken hoe je zoekt als je nog boodschappen moet doen.

Snel de lekkerste recepten vinden

Alle recepten
Spitsuur
Bonuskorting
Voorjaar
Kinderen
Basis
Uitgebreid

Klik op: **Alle recepten**.

Wat dacht u van:

Hoofdgerechten

[met vlees](#) [met vis](#) [met kip](#)
[vegetarisch](#) [met pasta](#) [met](#)
[aardappels](#) [met rijst](#) [salades](#)

Toetjes met

[vooghurt vla](#) [kwark ijs](#) [fruit](#)
[slagroom](#) [kaas](#) [koffie](#)
[chocolade](#)

Je kunt van alles kiezen.

Het is maar net waar je zin in hebt!
In een hoofdgerecht met vlees? Of toch liever vis? Of met pasta?

Ik kies voor 'met rijst'!

Gevonden recepten

463 recepten gevonden voor:

rijst hoofdgerecht Ok ➔ [Uitgebreid zoeken](#)

Soort	Type	Keuken	Bijzonderheden
Vlees (135)	Rijst (423)	Chinees (11)	Biologisch (17)
Vis (114)	Roerbakken (5)	Frans (4)	Budget (23)
Gevogelte (105)	Salades (5)	Fusion (11)	Culinair (49)
Vegetarisch (107)	Soepen (4)	Grieks (8)	Online bestellen (46)
	↓ Meer...	↓ Meer...	Snel (75)

Pagina 1 van 20 Weergave Foto's | [Lijst](#)

1
2
3
4
5
6
7
20
Volgende



Kip met groene asperges



Zalm in balsamicojus met courgette



Kruidenrijst met auberginespiesjes



Nasi fantasie van Ron en Thea

Onderaan staan allerlei lekkere dingen met rijst op plaatjes, daar kun je zoeken!

Maar ik kan nog verder kiezen...!

Ik kan de 'soort' erbij kiezen, het 'type', de 'keuken', of 'bijzonderheden'.

Erachter staat een getal.

Daaraan kun je zien hoeveel recepten ervan zijn.

Hoeveel recepten zijn er (op dit plaatje) van vlees? _____

Hoeveel recepten zijn er (op jouw webpagina) van vlees? _____

Ik kies voor 'roerbakken'.

En kies voor het volgende recept!

Receptkaarten: 32 33 01

Wokschotel met perzik en rijst



- [Oosters](#), [hoofdgerecht](#), [4 personen](#), [roerbakken](#), [roerbakken](#), [vlees](#), [RK 32 33 01](#)
- Bereiden: 30 min
- Bevat per eenpersoonsportie: Energie 695 kCal - Eiwit 29 g - Vet 20 g - Koolhydraten 99 g



[Toevoegen aan
Mijn Boodschappenlijst](#)



[Toevoegen aan Mijn Bewaarde recepten](#)



[Afdrukken](#)



[E-mail dit recept](#)

Ingrediënten

- 1 pak witte snelkookrijst (400 g)
- 3 perziken
- 3 eetlepels zonnebloemolie
- 1 schaalje nasi/bamivlees (ca. 300 g)
- 1 zak nasi/bami groentemix (400 g)
- 160 ml ketjap(-sesam) (flesje a 240 ml)
- ongezoeten cashewnoten (zakje a 150 g)

Voor hoeveel personen is dit gerecht? _____

Is dit een: voorgerecht
 hoofdgerecht
 bijgerecht
 Nagerecht

Hoelang doe je erover om het klaar te maken (bereiden)?

Lijkt jou dit lekker?

Hoeveel calorieën zit er in het eten voor één persoon!

Kies nu zelf een recept!
 Hoe heet het recept dat je gekozen hebt?

Ingrediënt betekent: Dat wat je nodig hebt.

Noem 4 ingrediënten die in jouw **recept van de dag** moeten.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

Is dit een: voorgerecht
 hoofdgerecht
 bijgerecht
 nagerecht

Of een ander soort gerecht?

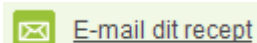
Hoelang doe je erover om het klaar te maken (bereidingstijd)?

Lijkt jou dit lekker?

Opdracht: Print het recept wat je gevonden hebt uit! Klik op:



Je kunt het ook naar een vriend of vriendin mailen! Klik op:

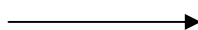


Je kunt het recept ook bewaren!



Je moet je dan eerst aanmelden bij AH!

Klik op (rechtsboven) 'inschrijven'.



[Mijn ah.nl](#) →
 Ontdek het gemak
 Inschrijven | Inloggen

Mijn ah.nl

Inschrijven

Mijn ah.nl Inloggegevens

E-mailadres *

Wachtwoord *

Bevestig wachtwoord *

Mijn ah.nl Persoonlijke gegevens

Aanhef * Dhr. Mevr.

Voorletter(s)

Voornaam

Tussenvoegsel

Achternaam *

Mijn ah.nl Adresgegevens

Woonplaats * Nederland Buitenland

Postcode * (voorbeeld: 1234AB)

Je hoeft alleen maar in te vullen waar een sterretje (*) voor staat!
De rest mag je invullen, maar hoeft niet!

Klik dan op:

[Verder](#)

Mijn ah.nl
E-mail bevestigen

 **Wij hebben u een e-mail gestuurd. Uw wijziging/inschrijving is pas definitief wanneer u in deze e-mail klikt op de activeringslink.**

LET OP: het kan enkele minuten duren voordat u deze e-mail ontvangt.

In je mailbox is er een mail binnen gekomen.
Klik op: 'aanmelding bevestigen'!

Om uw aanmelding te activeren vragen wij u om voor zondag 13 april 2008 op de volgende link te klikken:

[Aanmelding bevestigen](#)

Pas na bevestiging is uw aanmelding verwerkt.

Nu ben je aangemeld en meteen ook ingelogd!

Klik op 'Alle recepten'
Klik dan op 'Uitgebreid zoeken'

Alle recepten
Spitsuur

→
Uitgebreid zoeken

Hier kun je zoeken.

Je moet er minstens 1 kiezen,

Zorg dat het schema ingevuld is zoals hieronder.

Kenmerken

Menugang

Hoofdgerecht

Soort

Vlees

Keuken

Hollands

Seizoen

Geen voorkeur

Type

Geen voorkeur

Kooktechniek

Geen voorkeur

Bijzonderheden

Culinaire

Snel

Biologisch

Budget

Slank

Online bestelbaar

Alleen zoeken in...

AllerHande

Geen voorkeur

Receptkaarten

Geen voorkeur

Kookboeken

Geen voorkeur


Aantal personen

4

Klik op 'vind'

Klik op de recepten.

Kijk of je ze lekker vindt.

Dit is bladzijde 1 
Op bladzijde 2 en 3 staan nog meer recepten.

Pagina 1 van 3

1 2 3 **Volgende**

Ga naar  [Uitgebreid zoeken](#)

Ga nu een recept zoeken wat je lekker zou vinden.

Hoe heet het recept wat je gevonden hebt?

Print het recept uit.

En zet het in de kookboek.

Vandaag heb ik haast geen tijd om eten te koken.
Het is vrijdag en ik ga naar een concert!

Dus wil een recept wat snel klaar is!
Klik op 'recepten'.

Home **Recepten** Huishouden Assortiment Acties Webwinkels

Ga dan naar: **Spitsuur**

Hier kun je zoeken naar recepten die snel klaar zijn!



Heb je een bonuskaart?

(Een bonuskaart kun je krijgen in een Albert Hein winkel, je krijgt dan korting op sommige artikelen.)

Ga dan naar: **Bonuskorting**

Daar staan recepten in, die je kunt maken met artikelen, die door de bonuskaart, goedkoper zijn!

Zo, ik ga gauw naar de supermarkt en eten koken, anders ben ik te laat!!!

Kijk rustig verder op de site!

En voor vanavond....

SMAKELIJK ETEN!

