



Over het MEISJESLICHAAM

op www.sense.info

HOME ▶
WAT IS SENSE? ▶
PERSOONLIJK ADVIES ▶
LIEFDE EN RELATIES ▶
MEISJESLICHAAM ▼
Vagina en meer
Anus
Menstruatie
Borsten
Hygiëne
FAQ
JONGENSLICHAAM ▶

Op Sense.info vind je allemaal informatie over seks, relaties en hulp bij problemen.

Ga naar www.sense.info .

In het menu zie je alle onderwerpen.

-Klik op MEISJESLICHAAM

1. Kijk hiernaast en vul in.

Welk onderwerp hoort er nog bij?

Vagina en meer	
Anus	Hygiëne
Menstruatie	FAQ - veelgestelde vragen

Als je in de puberteit komt, verandert je lichaam. Aan de **buitenkant** maar ook aan de **binnenkant**. Al die veranderingen worden veroorzaakt door hormonen. Hormonen zijn een soort regelstofjes in je lichaam. Ze regelen hoe je eruit ziet, hoe je je voelt en hoe je je gedraagt.

2. Lees de tekst in het vak hierboven.

Vul in.

In de puberteit verandert je lichaam

aan de **buitenkant** en aan de .

De **veranderingen** komen door .

Hormonen zijn -stofjes.

De hormonen regelen dat een een vrouw wordt.



-Klik op **Vagina en meer**.

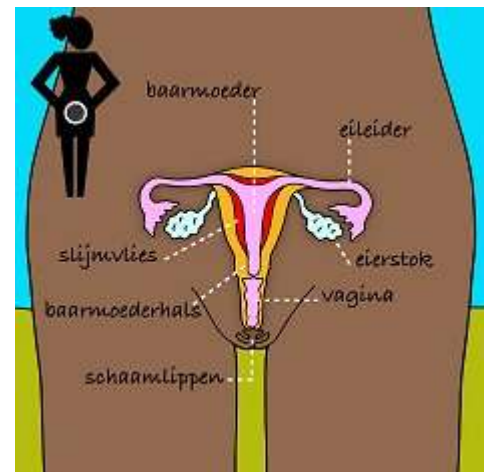
Je leest over de **geslachtsorganen** van een meisjes en vrouwen.

3. Kijk in de rijtjes rechts →.

- Je ziet welke **geslachtsorganen** bij de **binnenkant** horen
- en welke **geslachtsorganen** bij de **buitenkant** horen.

-Kijk nu op dit plaatje.
 -Schrijf de **geslachtsorganen** onder elkaar.
 -Zet erachter **binnen** of **buiten**.

voorbeeld baarmoederhals	binnen



4. Scroll naar beneden.

Je ziet een plaatje van de **buitenkant** van de **geslachtsdelen** van een vrouw.

Noem 3 **geslachtsdelen** die je aan de **buitenkant** kunt zien.

--	--	--

TIP Als je een spiegelkje gebruikt, kun je deze bij jezelf makkelijker zien.

Meer over de binnenkant:
[Bekkenbodem](#)
[Vagina](#)
[G-plek](#)
[Baarmoeder](#)
[Eierstokken](#)
[Eileiders](#)
[Eicel](#)

*Als je meer wilt weten,
 klik dan op één van de **geslachtsdelen**.*

In dit rijtje staat bij **Vagina**
 de meeste tekst.

-Klik op **Vagina**.

5. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

De vagina is de toegangsweg	elastische buis bekleed met slijmvlies.
De vagina is een	kan er zelfs een baby doorheen.
Als je opgewonden bent,	naar de baarmoeder .
Als je zwanger bent en gaat bevallen,	wordt de vagina vochtig.
Een vochtige vagina zorgt ervoor	dat een penis of vingers makkelijk naar binnen kunnen.

Er zijn ook andere woorden voor *vagina*.
 Iedereen heeft een eigen voorkeur.

6. Noem 2 andere woorden voor *vagina*.

--	--

7. Hoe wordt **soloseks (vrijen met jezelf) genoemd?**

neuken	geslachtsgemeenschap	masturberen	
--------	-----------------------------	-------------	--

8. Waaraan merkt een meisje dat ze **opgewonden raakt?**

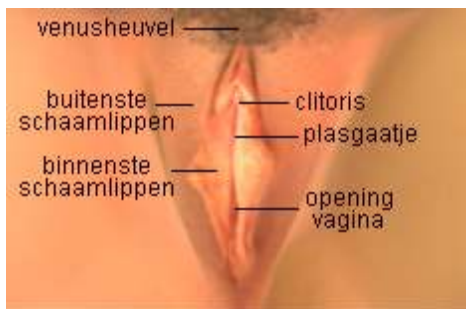
	de lippen worden bleker
	de vagina wordt vochtig
	de tepels worden gevoelig
	ze krijgt het koud



9. Waar of niet waar?

-Zet het erachter.

Een vagina is heel rekbaar (elastisch) en soepel.	
Met een spiegelkje kun je je vagina beter bekijken.	
Als je gaat vrijen, is een voorspel niet nodig.	
Het neuken gaat beter en lekkerder als je eerst lekker samen knuffelt en zoent (voorspel).	
<i>Een orgasme krijgen</i> betekent hetzelfde als <i>klaarkomen</i> .	
Als je de clitoris streelt, kun je een orgasme krijgen.	



<i>Masturberen</i> betekent hetzelfde als <i>neuken</i> .	
Als je masturbeert , ontdek je wat je lekker vindt.	
Het vocht in de vagina is glad en slijmerig.	
Meisjes worden net zo snel vochtig als jongens.	
Een glijmiddel helpt als een meisje nog niet vochtig is.	
Een droge vagina doet pijn bij het vrijen.	
Vrijen gaat beter als je lekker ontspannen bent.	

Doe alleen wat jullie allebei fijn vinden!



Over het JONGENSLICHAAM

op www.sense.info

HOME	▶
WAT IS SENSE?	▶
PERSOONLIJK ADVIES	▶
LIEFDE EN RELATIES	▶
MEISJESLICHAAM	▶
JONGENSLICHAAM	▼
Penis	
Anus	
Hygiëne	
FAQ	

Op Sense.info vind je allemaal informatie over seks, relaties en hulp bij problemen.

Ga naar www.sense.info .

In het menu zie je alle onderwerpen.

-Klik op JONGENSLICHAAM

1. Kijk hiernaast en vul in.

Welk onderwerp hoort er nog bij?

Anus	
Hygiëne	FAQ - veelgestelde vragen

Als je in de puberteit komt, verandert je lichaam. Aan de **buitenkant** maar ook aan de **binnenkant**. Al die veranderingen worden veroorzaakt door hormonen. Hormonen zijn een soort regelstofjes in je lichaam. Ze regelen hoe je eruit ziet, hoe je je voelt en hoe je je gedraagt.

2. Lees de tekst in het vakje hierboven.

Vul in.

In de puberteit verandert je lichaam

aan de **buitenkant** en aan de .

De veranderingen komen door .

Hormonen zijn -stofjes.

De hormonen regelen dat een een man wordt.

3. Welke veranderingen zijn er in de puberteit bij jongens?

Ze worden opeens erg groot.	De stem wordt hoger.
Ze krijgen de baard in de keel.	Ze krijgen meer haar op hun lijf.



JONGENSLICHAAM ▾

- Penis
- Anus
- Hygiëne
- FAQ

Alle informatie is belangrijk!

Bij *Penis* staat de meeste info.
Daar gaan de volgende vragen over.

-Klik op **Penis**.

4. Waar zitten de *uitwendige* geslachtsdelen?

in je lichaam

aan de **buitenkant** van je lichaam

5. Hoe wordt de penis ook wel genoemd?

--	--	--

6. Uit welke vier delen bestaat de penis?



7. Wie hebben een apart **plasgaatje?**

jongens

meisjes

8. Wat betekent: *Penissen zijn er in alle soorten en maten*?

	Ze zien er allemaal hetzelfde uit.
	Ze zien er allemaal verschillend uit.

9. Wanneer is een penis *besneden*?

	Als de voorhuid is weggehaald . Dat gebeurt bijvoorbeeld bij moslims en joden.
	Als hij kort is.

10. Vul in: goed of fout?

Met een grote penis heb je betere seks.	
Met een kleine penis heb je betere seks.	
Het maakt niet uit hoe groot een penis is.	
Jongens doen vaak stoer over hun penis.	

Rechts (➔) op de pagina staat dit lijstje.
 Als je daaruit iets kiest,
 krijg je meer uitleg
 over de **geslachtsorganen** van jongens en mannen.

- Meer:
- [Eikel en voorhuid](#)
 - [Balzak](#)
 - [Erectie](#)
 - [Zaadlozing](#)
 - [Besnijden](#)

-Klik op **Eikel en voorhuid**

11. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

De eikel zit aan het
Bij een stijve penis
De eikel is
Als je jong bent, zit
Na het achtste jaar
De voorhuid zit met

erg gevoelig.
gaat de voorhuid loszitten.
toompje vast aan de eikel.
komt de eikel uit de voorhuid.
de voorhuid vast aan de eikel.
punt van de penis.

JONGENSLICHAAM ▼

- Penis
- Anus
- Hygiëne
- FAQ

- Klik op **Penis**.
- Kies **Balzak**.
- Lees de tekst.



- Meer:
- [Eikel en voorhuid](#)
 - [Balzak](#)
 - [Erectie](#)
 - [Zaadlozing](#)
 - [Besnijden](#)

12. Vul in.

De balzak hangt de penis.
 Een ander woord voor balzak is .
 De balzak ziet er bij iedere jongen uit.



-Vul in.

In de balzak zitten de zaad- .

In de zaadballen zitten de zaad- .

Spermatozoiden is een moeilijk woord voor .

-Kijk naar het plaatje.

13. Wat hoort erbij? Wat is het?

Zet de naam achter het nummer.

 <p>Anatomie van de mannelijke geslachtsorganen 1=urineblaas, 2=schaambeent, 3=penis, 4=zwellichaam, 5=eikel, 6=voorhuid, 7=urinebuis, 8=dikke darm, 9=endeldarm, 10=zaadblaas, 11=zaadleider, 12=prostaat, 13=Cowperse klier, 14=anus, 15=zaadleider, 16=bijbal, 17=teelbal, 18=scrotum</p>	3.	
	5.	
	6.	
	7.	
	11 en 15.	
	12.	
	14.	
	17.	
	18.	

14. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Wat is een ander woord voor...

scrotum		klier om de plasbuis
anus		plasbuis
prostaat		balzak
urine		poepgat
urinebuis		plas
penis		piemel

15. Wat gebeurt er in de prostaat?

	daar worden de zaadjes gemaakt
	daar wordt vloeistof bij de zaadjes gedaan

16. Hoe komen de zaadjes in de prostaat?

	door de plasbuis
	door de zaadleiders

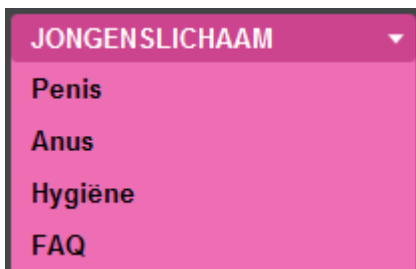
17. Hoe komen de uit de penis?

	door de plasbuis (urinebuis)
	door de prostaat

18. Wat is sperma?

2 antwoorden zijn goed.

	zaadjes met plakkerige vloeistof
	zaadjes met urine
	een witgelige zaadvloeistof



-Klik op **Penis**.

-Kies **Erectie**.

-Lees de tekst.



-Kijk op het plaatje op bladzijde 8.

19. Wat is *nummer 4*?

het -lichaam

20. Vul in.

Als je opgewonden bent, wordt je penis .

De **zwellichamen** vullen zich met .

Als je een stijve penis hebt, heb je een .

Bij een erectie hebt, komt de te voorschijn.

21. Zit er een bot in de penis? ja nee

Meer:

[Eikel en voorhuid](#)

[Balzak](#)

[Erectie](#)

[Zaadlozing](#)

[Besnijden](#)

-Kies nu **Zaadlozing**.

22. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Wat gebeurt er als je klaar komt?	ejaculeren
Hoe heet het als het sperma uit de plasbuis komt?	Nee, want de plasbuis wordt dichtgedrukt .
Hoe lang duurt het klaarkomen ?	Dan komt het sperma uit de plasbuis.
Kun je tegelijk klaarkomen en plassen?	maar een paar seconden
Wanneer kun je weer plassen?	als de penis weer slap is

23. Wanneer krijgen veel jongens hun eerste **zaadlozing**?

<input type="text"/> als ze verkering hebben	<input type="text"/> tussen hun 11 en 16 jaar
--	---

De eerste **zaadlozing** gebeurt vaak 's nachts.

24. Hoe heet een **zaadlozing** die 's nachts gebeurt?

een droom

25. Hoe moet je de penis verzorgen?

Zet erachter: *goed of fout.*

Was je penis een keer in de week.	
Was je penis iedere dag.	
Was je penis met veel zeep.	
Was je penis alleen met water.	
Schuif de voorhuid naar achteren bij het wassen.	
De voorhuid hoef je nooit te wassen.	
Maak het randje van de eikel goed schoon.	
Als je besneden bent, moet je de penis ook wassen.	

Als je de eikel niet goed wast, gaat er segma zitten.

26. Wat is segma?

2 antwoorden zijn goed

<input type="checkbox"/>	Segma is plakkerig spul dat lekker fris ruikt.
<input type="checkbox"/>	Segma is plakkerig spul dat gaat stinken.
<input type="checkbox"/>	Door segma kan de eikel gaan ontsteken.

Meer:

[Eikel en voorhuid](#)

[Balzak](#)

[Erectie](#)

[Zaadlozing](#)

[Besnijden](#)

*Het besnijden van een jongen heet **besnijdenis**.*

-Kies **Besnijden**

27. Wanneer wordt een jongen besneden?

<input type="checkbox"/>	als het bij zijn cultuur hoort
<input type="checkbox"/>	als het bij zijn godsdienst hoort
<input type="checkbox"/>	als de voorhuid te strak is
<input type="checkbox"/>	omdat het in de mode is
<input type="checkbox"/>	voor een goede hygiëne

28. Kan een jongen die besneden is, gewoon klaarkomen?

ja nee