



1. Informatie over seks

Veel jongeren hebben vragen over seks.
Jij ook?

Op de site www.sense.info
kun je alles vinden
wat je wilt weten over seks.

Ook kun je via Sense.info hulp krijgen.

Bijvoorbeeld:

- als je een voorbehoedmiddel wilt,
- als je denkt dat je een soa hebt,
- als je zwanger bent,
- als je vragen hebt over **homoseksualiteit**.



Welk begrip dat hier staat,
vind jij belangrijk?
Typ het in het witte vak.

Dit werkblad helpt je
om de weg te vinden op www.sense.info .

Uitleg en opdrachten

Ga op internet naar www.sense.info .



Je komt op de pagina **HOME** .
Aan de roze kleur zie je steeds op welke pagina je bent.

Onder HOME lees je welke **hoofdstukken** er zijn.

Als je op een hoofdstuk klikt, zie je welke onderwerpen je kunt kiezen.

Klik op **LIEFDE EN RELATIES**.
Je ziet dan dit roze scherm.



Kies in het roze scherm het onderwerp waarover je meer wilt weten.

FAQ

Onderaan in de roze schermen zie je altijd FAQ staan.

FAQ is een afkorting van de Engelse woorden: **F**requently **A**sken **Q**uestions.

In het Nederlands betekent FAQ:
veelgestelde vragen.

Als je bij FAQ kijkt, weet je welke vragen andere jongens en meisjes vaak hebben gesteld.



1. FAQ: veelgestelde vragen

op www.sense.info

1. Klik op LIEFDE EN RELATIES

Je kunt hier kiezen uit 4 onderwerpen.

-Noem 2 onderwerpen.

1.		2.	
----	--	----	--

-Klik op FAQ.

Je ziet dan deze vragen:

<input type="checkbox"/> Ik ben de pil vergeten, wat moet ik doen? <input type="checkbox"/> Ik wil niet de pil slikken. Welke andere middelen zijn er? <input type="checkbox"/> Zijn de Nuvaring, de prikpil en het spiraaltje even veilig als de pil? <input type="checkbox"/> Word je onvruchtbaar van anticonceptie? <input type="checkbox"/> Wat is double dutch? <input type="checkbox"/> Wat is de minipil? <input type="checkbox"/> Ik wil de pil gaan gebruiken. Wanneer is die betrouwbaar? <input type="checkbox"/> Hoe voorkom ik dat ik de pil vergeet? <input type="checkbox"/> Wat zijn hormonale anticonceptiemiddelen? <input type="checkbox"/> Is de pil gevaarlijk?
--

-Kies een vraag en klik op: +

Je krijgt dan antwoord.

2. Waarover ging jouw vraag?

<input type="checkbox"/>	over versieren
<input type="checkbox"/>	over dat de verkering uit is
<input type="checkbox"/>	over de jaloerse vriend

<input type="checkbox"/>	over de jongen die verliefd is op zijn vriend
<input type="checkbox"/>	over iemand die nog nooit verliefd is geweest
<input type="checkbox"/>	over het verschil tussen homoseksualiteit en homofilie

-Wat was het antwoord?

Schrijf het hier in het kort op.

--

3. Klik in het menu op **MEISJESLICHAAM**.

- Kijk in het roze scherm.
- Noem 3 onderwerpen die je kunt kiezen.

--	--	--

-Klik bij **MEISJESLICHAAM** op **FAQ**.

Je ziet dit scherm.

- Wanneer word je voor het eerst ongesteld?
- Wat is een normale cupmaat?
- Ik vind mezelf te dik. Ik pas niet meer in mijn oude broeken. Wat kan ik doen? Moet ik op dieet?
- Waarom is het in sommige culturen zo belangrijk om maagd te blijven tot het huwelijk?
- Waarom vinden sommige mensen dat je moet bloeden tijdens de huwelijksnacht?
- Kun je zogenaamd bloed verliezen?
- Wat gebeurt er tijdens de menstruatiecyclus?
- Hoeveel dagen in de maand is een meisje meestal ongesteld?
- Is het normaal dat mijn borsten niet even groot zijn?

- Kies een vraag en klik op **+**.
- Je krijgt dan antwoord.

4. Welke vraag heb je gekozen?

	over de cupmaat van de bh		over ongesteldheid
	over dik zijn		over hoelang ongesteldheid duurt
	over bloeden tijdens de huwelijksnacht		over maagd blijven in sommige culturen
	over zogenaamd bloedverliezen		over 2 verschillende borsten

- Schrijf hier in het kort het antwoord op de vraag.

--

5. Klik in het menu op **JONGENSLICHAAM**.

-Kijk in het roze scherm.

-Noem de 3 onderwerpen die je kunt kiezen.

--	--	--

-Klik op **FAQ**.

-Kies een vraag en klik op +

- Ik ben veertien en de meiden uit mijn klas zijn langer dan ik. Is dat normaal?
- Ik ben vijftien en mijn piemel is nog niet zo groot als die van een vriend van mij. Is dat normaal?
- Als ik een erectie heb doet mijn eikel pijn. Wat is er aan de hand?
- Ik ben zestien en ik heb nog bijna geen baardgroei. Is dat normaal?
- Mijn erectie is scheef. Moet ik me zorgen maken?
- Ik heb bobbeltjes op de rand van mijn eikel zitten; wat zou dit zijn?

6. Welke vraag heb je gekozen?

over een pijnlijke eikel	over baardgroei
over hoe groot een piemel is	over een scheve erectie
over de lengte van jongens en meisjes van 14 jaar	over de bobbeltjes op de rand van de eikel

-Schrijf hier in het kort het antwoord op de vraag.



VOORBEHOEDMIDDELEN

-Klik in het menu op VOORBEHOEDMIDDELEN.

-Klik bij VOORBEHOEDMIDDELEN op FAQ.

Je ziet dit scherm.

- Ik ben de pil vergeten, wat moet ik doen?
- Ik wil niet de pil slikken. Welke andere middelen zijn er?
- Zijn de Nuvaring, de prikpil en het spiraaltje even veilig als de pil?
- Word je onvruchtbaar van anticonceptie?
- Wat is double dutch?
- Wat is de minipil?
- Ik wil de pil gaan gebruiken. Wanneer is die betrouwbaar?
- Hoe voorkom ik dat ik de pil vergeet?
- Wat zijn hormonale anticonceptiemiddelen?
- Is de pil gevaarlijk?

Kies de vraag over de **veiligheid** van de **Nuvaring**, de **prikpil** en het **spiraaltje**.

8. Welk antwoord krijg je?

	Deze voorbehoedsmiddelen zijn minder veilig. Je vergeet ze makkelijk.
	Ze zijn net zo veilig. Soms zelfs veiliger, omdat ze makkelijker zijn in gebruik: je vergeet ze minder makkelijk.

-Kies de vraag over de **betrouwbaarheid** van de pil. 'Wanneer is de pil **betrouwbaar** als je met de pil begint?'

(Wanneer kun je niet meer zwanger worden als je met de pil begint?)

9. Welk antwoord krijg je?

	als een meisje aan de pil begint op de laatste dag dat ze ongesteld is
	als een meisje aan de pil begint op de eerste dag dat ze ongesteld is
	het maakt niet uit wanneer een meisje begint



Nuvaring



Nuvaring inbrengen