

## Huidkanker

**Amsterdam, 2 april 2009**

*Steeds meer mensen krijgen huidkanker.  
Dat komt door de zon.*

### Bruin worden

Bijna iedereen houdt van de zon.  
Mensen willen graag bruin worden.  
Maar veel zon kan de huid beschadigen.  
Je wordt rood en verbrandt.  
Dat komt door UV-straling.  
Daarvan kun je huidkanker krijgen.  
Vooral moedervlekken lopen gevaar.  
Crèmes kunnen de huid beschermen.



### Buiten

We zijn in onze vrije tijd veel buiten  
op het sportveld of een terrasje.  
Ook gaan veel mensen op zonvakantie.

Huidartsen waarschuwen ons:  
Ga niet zo lang in de zon.  
Gebruik een crème tegen zonnebrand.

## Oefeningen

### 1. Vul in.

In een **inleiding** lees je waarover het bericht gaat.

komt door van de zon.

### 2. Vul in.

In het voorjaar begint de zon meer te schijnen.  
Dan waarschuwen artsen voor de risico's  
van zonlicht.

Op welke datum kwam dit bericht?

### 3. Gebruik de letters.

Vind het woord dat deze zin afmaakt:  
'Veel zon kan de huid .....

a	n	e	e	b	d	i	s	c	h	g

### 4. Kies uit.

In de zon is lekker maar ook gevaarlijk.  
Waarvoor moet je oppassen?

Drie antwoorden zijn goed.

	Dat je bruin wordt.	
	Dat je huid beschadigt.	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">           UV betekent <b>ultra-violet</b>. Ultra-violette straling is gevaarlijk.         </div>
	Dat je verbrandt.	
	voor de UV-stralen	

### 5. Wat hoort bij elkaar?

Lange woorden zijn vaak gemaakt  
van twee losse woorden.

Welke woorden zie je in de tekst?  
Trek een lijn.

huid-	veld
moeder-	artsen
zon-	vlekken
sport	vakantie

### 6. Kies uit.

Welke drie zinnen passen bij de tekst  
onder het kopje *Bruin worden*?

	UV-straling kan de huid beschadigen.
	In moedervlekken kan kanker ontstaan.
	Mensen worden liever niet bruin.
	Met een goede crème bescherm je de huid.



## 7. Vul in.

Zoek het woord in de tekst.

In onze vrije tijd zijn we veel .

Als je veel buiten bent,

krijg je veel UV-  op je huid.

Van zonlicht kun je  krijgen.

## 8. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Vaak weet je al iets van een onderwerp.  
Wat weet je over crème tegen zonnebrand?

Als je veel buiten bent,	bij een lichte huid.
Een goede crème tegen zonnebrand	dan gebruik je een crème tegen zonnebrand.
Een hoge factor is belangrijk	beschermt je huid.



## 9. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Wat is het omgekeerde?

beschadigen	schooltijd, werktijd
verbranden	koelen
vrije tijd	herstellen

## 10. Kies uit.

Wat doe jij?

Een goede raad is:

*Blijf in de schaduw of binnen,  
als de zon op z'n hoogst staat.*

<input type="checkbox"/>	Ik blijf rustig de hele dag in de zon.
<input type="checkbox"/>	Ik blijf tussen twaalf uur en drie uur uit de zon.

Waarom?

Leg het uit op de achterkant.

## Huidkanker

**Amsterdam, 2 april 2009**

*Huidkanker komt in Nederland steeds vaker voor. Toch blijven veel mensen nog te lang in de zon zonder zich te beschermen. Als dat zo blijft, is er over tien jaar een groot probleem. Dat zeggen dermatologen.*



### Scan

Huidartsen hebben sinds kort een apparaat om huid-scans te maken. Zo sporen ze huidkanker makkelijker op. Bijvoorbeeld een moedervlek die verandert of een andere afwijking in de huid.

Dermatologen willen dat de huidscan in het zorgpakket komt. Want als huidkanker bijtijds wordt opgespoord, dan kan iemand ervan genezen.

### Sterfte

Veel mensen krijgen huidkanker (75.000 personen in 2006). Toch krijgt huidkanker niet voldoende aandacht, omdat weinig mensen eraan sterven.

Vroeger kwam huidkanker alleen voor bij mensen boven de 50. Nu krijgen ook jongeren onder de 20 ermee te maken. Dat komt, omdat iedereen veel meer buiten is. Ook gaan meer mensen op vakantie naar de zon met alle risico's die erbij horen.

## Oefeningen

### 1. Kies uit.

In de **inleiding** lees je: Als dat zo blijft  
Als wat zo blijft?

Welk antwoord is goed?

<input type="checkbox"/>	Dat huidkanker in Nederland voorkomt.
<input type="checkbox"/>	Als mensen te lang in de zon blijven zonder zich te beschermen.
<input type="checkbox"/>	Dat er over tien jaar een groot probleem is.

### 2. Vul in.

Kijk onder het tweede kopje.

Hoe onderzoeken artsen tegenwoordig de huid? met een

Wat kan door huidkanker veranderen? een

Waarin willen de dermatologen de huid-scan? in het

**3. Kies uit.**

Wat denk jij?

Waarom willen de huidartsen de huidscan in het zorgpakket?

	om op tijd huidkanker te kunnen opsporen
	Ze vinden zo'n apparaat wel interessant.

**4. Gebruik de letters.**

Vind het moeilijke woord voor huidartsen.

a	t	o	d	l	o	e	g	r	m	e	n

**5. Wat hoort bij elkaar?** Trek een lijn.

In een bericht zie je soms moeilijke woorden. De betekenis weet je vaak al, als je verder leest.

dermatoloog		genoeg
apparaat		doodgaan
huid-scan		huidarts
sterven		toestel
voldoende		huidonderzoek

**6. Vul in.**

Wat betekent hetzelfde?

Kijk in de tekst.

genoeg	
verschil	
mensen	
gevonden	
verlof	

**7. Kies uit.**

Nu krijgen ook jongeren onder de 20 soms al huidkanker. Hoe komt dat, denk je? Drie antwoorden zijn goed.

	Omdat zij veel buiten zijn.
	Omdat ze vaak blote benen en armen hebben.
	Omdat ze zich niet goed beschermen tegen de zon.
	Omdat ze altijd lange mouwen en pijpen hebben.

### 8. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Wat betekent het tegenovergestelde?

opsporen		te weinig
genezen		werktijd, schooltijd
voldoende		verbergen
vakantie		nu
vroeger		ziek worden

### 9. Kies uit.

In Nederland is iedereen verzekerd voor zorg. Mensen kiezen zelf een zorgpakket. Hoe meer je verzekert, hoe meer je betaalt.

Wat zit er in een zorgpakket?

	zonnebrandcrème
	medicijnen
	huid-scan
	dokterskosten



### 10. Kies uit.

Wat doe jij?

	Ik smeer me een paar keer per dag goed in met zonnebrandcrème.
	Ik kies een zonnebrandcrème die bij mijn huid past.
	Ik gebruik geen zonnebrandcrème.

Waarom?

Leg het hier uit.