



# Huidtypes

Naam: \_\_\_\_\_

## Dit schema gaat over **huidtypes**.

Om geen **zonnebrand** te krijgen,  
heb je een goede **zonnebrandcrème** nodig.  
Je moet weten welke crème bij jouw huid past.

-Kijk op het schema.

In de blauwe kolom staan de **onderdelen**  
waarop je moet letten.  
Daaronder zie je, wat bij jou past.

### 1. Vul in.

Wat hoort bij jou?

Kijk onder **Verbrandingservaring** (Hoe snel verbrand je?)

Kijk onder **Bruiningservaring** . (Hoe snel word je bruin?)

Huidtype	Verbrandingservaring	Bruiningservaring	Uiterlijke Kenmerken	Beschermingsfactor
1	Verbrandt zeer snel	Wordt niet bruin	Zeer lichte huid, vaak sproeten, rood of lichtblond haar, blauwe ogen	50+
2	Verbrandt snel	Wordt langzaam bruin	Lichte huid, blond haar, grijze, groene of lichtbruine ogen	30
3	Verbrandt niet snel	Wordt gemakkelijk bruin	Licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen	20
4	Verbrandt bijna nooit	Bruint zeer goed	Een van nature getinte huid, donker haar, donkere ogen	20/10

*Onderschrift*  
 'Al vanaf zonkracht 4 moeten na een half uurtje zonnebaden beschermende maatregelen genomen worden.'

**3. Welk type ben jij? Zet een rondje om het cijfer.**

1	2	3	4
Zeer lichte huid, vaak sproeten, rood of lichtblond haar, blauwe ogen	Lichte huid, blond haar, grijze, groene of lichtbruine ogen	Licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen	Een van nature getinte huid, donker haar, donkere ogen

4. Welke beschermingsfactor moet je dus gebruiken?

5. Vul dit ook in voor drie klasgenoten.

Naam	kleur huid	kleur ogen	kleur haar	huid-type	crème factor
Dit heb ik:					

6. Welk type is het, vind jij?  
Zet het nummer erbij.

				
				