

## Jeugd en alcohol

**Delft, 16 april 2009**

Jongeren drinken steeds meer alcohol.  
En ze drinken vaker.  
Ook zijn ze jonger als ze beginnen.  
Het is een groeiend probleem.

### Cijfers van 2008

337 jongeren kwamen in het ziekenhuis.  
De gemiddelde leeftijd was 15 jaar.  
De jongste was 11.  
Er waren evenveel jongens als meisjes.  
Ze hadden zoveel alcohol in het bloed  
als na 10 glazen bier.  
Daardoor raakten ze in een coma.  
Soms wel een hele dag.



### Dodelijk

Alcohol kan dodelijk zijn.  
Voor volwassenen is dat na 30 glazen.  
Voor jongeren is dat veel eerder..

## Oefeningen

### 1. Vul in.

In een bericht staan vaak **kopjes**.  
Ze laten zien waarover het gaat.  
Zo weet je beter of je het bericht wilt lezen.

Het eerste kopje hier is: *Cijfers van 2008*  
Wat is het tweede kopje?

### 2. Kies uit.

Het tweede kopje is *Dodelijk*.  
Wat wordt ermee bedoeld?

Twee antwoorden zijn goed.

	Alcohol kan dodelijk zijn.
	30 glazen alcohol kunnen dodelijk zijn.
	Alcohol is altijd dodelijk.

### 3. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Jongeren drinken
De jongeren drinken steeds meer.
Jongeren zijn steeds jonger

Dat is een groeiend probleem.
als ze alcohol gaan drinken.
vaker alcohol

### 4. Kies uit.

Groeiend betekent dat iets groter wordt.

	Dat jongeren steeds jonger gaan drinken.
	Dat jongeren steeds langer worden.
	Dat jongeren steeds vaker in coma raken door alcohol.
	Dat jongeren steeds meer gaan drinken.



### 5. Vul in.

**Getallen** kun je in letters of in cijfers schrijven. In een tekst vallen cijfers beter op.

Vul hier de getallen in met cijfers.

Van welk jaar zijn de cijfers?	
Hoeveel jongeren kwamen in het ziekenhuis?	
Wat was de gemiddelde leeftijd?	
Hoe oud was de jongste?	
Na hoeveel glazen kan alcohol dodelijk zijn bij volwassenen?	

## 6. Gebruik de letters.

Vind het woord dat *bewusteloosheid* betekent.

m	a	o	c

## 7. Wat hoort bij elkaar?

Wat betekent hetzelfde?

cijfers
ziekenhuis
dag
jongeren

jeugd
24 uur
getallen
hospitaal

## 8. Vul in.

Wat is het omgekeerde?  
Zoek de woorden in de tekst.

bewustzijn	
oudste	
jongeren	
later	



## 9. Wat hoort bij elkaar?

**Uitdrukkingen** en **gezegdes**.  
Deze gaan over te veel drinken.

Hij heeft te diep in het
Hij heeft een flinke
Hij heeft een stevige borrel
Hij sloeg het glas bier
Hij dronk het glas

achter de kiezen.
in één keer leeg.
achterover.
glaasje gekeken.
slok op.

## 10. Kies uit.

Wat vind jij van deze **stelling**?  
'Jongeren onder de 18 mogen geen alcohol drinken.'

	Daar ben ik het niet mee eens.
	Daar ben ik het mee eens.

Waarom kies je dit antwoord?  
Leg het uit op de achterkant van dit blaadje.

## Jeugd en alcohol

**Delft, 16 april 2009**

### Promille

Vorig jaar zijn 337 jongeren met spoed naar het ziekenhuis gebracht. Ze werden opgenomen met een vergiftiging door alcohol. Zij hadden gemiddeld 1,9 promille in het bloed, dat is evenveel alcohol als na 10 glazen bier. Maar er waren ook uitschieters bij. Bij volwassenen kan alcohol dodelijk zijn bij 5 promille.

### Vergiftigd

De jongeren raakten in coma door te veel alcoholische drankjes, zoals zoete mixdrankjes, maar ook door sterke drank. Hierdoor raakt het lichaam vergiftigd en verliezen jongeren hun bewustzijn. Gemiddeld waren ze drie uur bewusteloos, maar sommigen wel 24 uur achter elkaar.



### Comadrinkers

Ongeveer de helft van de jongeren zat op het vmbo. 20 procent was havoscholier. De meesten waren van Nederlandse komaf. De meeste comadrinkers kwamen 's avonds en 's nachts in het ziekenhuis binnen. Ze hadden eerst al thuis of bij vrienden alcoholische drankjes gedronken en gingen daarmee verder tijdens het uitgaan.

## Oefeningen

### 1. Vul in.

Dit bericht heeft drie **kopjes**. Daardoor zie je snel waar het over gaat.

Het eerste kopje is	
Het tweede kopje is	
Het laatste kopje is	

### 2. Wat hoort bij elkaar?

Wat is de betekenis van de **kopjes**?

Vergiftigd
Comadrinkers
Promille

per duizend
aangetast door gif
mensen die door alcohol bewusteloos raken

### 3. Wat is het?

In de tekst staat *1,9 promille*.  
Welke twee zinnen horen hierbij?

	heel hoog gehalte van alcohol in je bloed
	hoeveelheid alcohol in het bloed na één glas bier
	hoeveelheid alcohol in het bloed na tien glazen bier

### 4. Vul in.

In de tekst staan een paar woorden met een *c*.  
Staat de *c* voor een *o* dan zeg je een *k*.  
Staat de *c* voor een *e* dan zeg je een *s*.

Jongeren drinken steeds meer .  
Daardoor raken sommigen in een .  
20  was havoscholier.



### 5. Kies uit.

Wat is alcohol?  
Twee antwoorden zijn goed.

	een gif
	een vitamine
	een medicijn
	een verslavend middel

### 6. Kies de letters.

Vind het woord in de tekst dat *in coma* betekent.

<b>u</b>	<b>s</b>	<b>e</b>	<b>t</b>	<b>b</b>	<b>o</b>	<b>w</b>	<b>e</b>	<b>s</b>	<b>l</b>	<b>o</b>

### 7. Wat hoort bij elkaar? Trek een lijn.

Vraag en antwoord

Hoeveel promille hadden de jongeren gemiddeld in hun bloed bij de opname?
Hoeveel promille alcohol kan dodelijk zijn voor volwassenen?
Hoe lang lagen de jongeren gemiddeld in coma?
Hoe verschrikkelijk lang waren sommigen in coma?

5 promille
1,9 promille
3 uur
24 uur

**8. Kies uit.**

In de tekst staat: De meesten waren van Nederlandse komaf.  
Wat betekent: *van Nederlandse komaf*?

Drie antwoorden zijn goed.

<input type="checkbox"/>	Ze komen uit Nederland.
<input type="checkbox"/>	Ze hebben Nederlandse ouders.
<input type="checkbox"/>	Ze komen niet uit Nederland.
<input type="checkbox"/>	Ze zijn van Nederlandse afkomst.

**9. Vul in.**

Kies hier.

*bewusteloosheid - bewusteloos - bewustzijn - bewust*

Als je te veel drinkt, dan verlies je het		.
Je raakt		door te veel alcohol.
De		is het gevolg van een alcoholvergiftiging.
Ben jij je		van de gevaren van alcohol?

**10. Kies uit.**

Wat vind jij?

<input type="checkbox"/>	Ik vind het raar dat de comadrinkers van meestal Nederlandse komaf zijn.
<input type="checkbox"/>	Ik vind het logisch dat de comadrinkers meestal van Nederlandse komaf zijn.

Waarom vind je dat?

Leg het hier uit.